

簡易菠蘿麵包

材料:

麵包麵糰:

dinner rolls 冷凍 dough 1 包 (12 個)

菠蘿外皮:

奶油 butter 1 條
 糖 sugar 1/2 cup
 麵粉 all purpose flour 1 1/3 cup
 蛋 egg 1 個

內餡:

肉鬆或奶酥: 奶油 butter 3/4 條
 奶粉 dry milk 1 cup
 糖 sugar 1/2 cup

蛋黃汁:

蛋黃 1~2 個
 水 少許

作法:

1. 將 dinner rolls 的冷凍 dough 依包裝袋上指示置於室溫約 3~5 小時，直到 dough 發到大約原來的二倍大。
2. 將菠蘿外皮的奶油先切成小塊，與外皮的其他材料加在一起揉勻，均分成 12 塊備用。
3. 為避免麵包烤後黏在烤盤上，可先在烤盤上鋪上一張 baking parchment paper。
4. 將發好的 dough 略為壓扁，放上適量的肉鬆或奶酥（將奶油、奶粉及糖混在一起揉勻成糰即可），包成球形，儘量讓接痕消失，收口處朝下。
5. 將每塊菠蘿外皮搓成球狀後稍微壓扁，覆蓋在已包餡的 dough 上，用大



拇指將外皮邊緣由內向外推擠。(如圖)



6. 用 餐 桌 刀 (table knife) 在菠蘿外皮上刻上交錯菱形紋路，如同菠蘿(鳳梨)的外皮一樣。(如圖)
7. 將蛋黃加水少許攪勻成蛋黃汁，刷在菠蘿外皮上。
8. 放在已加溫至 350 ° F 的烤箱中，烤約 20 分鐘即可。

— 浩恩



波特蘭靈糧堂

聯絡:

聚會地點: Immanuel Christian Fellowship (ICF) 樓下
 909 NE 30th Ave.
 Portland, OR 97232

聚會時間: 10:30 AM 星期日

網站: www.BOLIP.org

電話: (360) 885-4488

2013 年

十月 繁體版

恩典之路



「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」

<詩篇 90:12 >

醫院與人生

最近有機會到 Portland 的 OHSU 醫院探望照顧一位美國友人。一開始醫生還不能確定病因，因此他住進了普通病房，後來發現是末期腦癌便改住到加護病房，最後又改住到安寧病房而平安過世。從他開始住院到過世為止，前後時間總共不到兩個禮拜，令人不禁要感歎人的生命有時竟是如此地短暫、脆弱，實在不是我們所能預料掌握的。



Portland Bridge in Oregon

本期內容:

醫院與人生 1

塞翁失馬 3

食譜:簡易菠蘿麵包 4

波特蘭靈糧堂聯絡 4



一般人對醫院總是敬而遠之，但醫院卻是個能帶給人的心靈極大益處的地方。每次有機會進到醫院的診所、病房、或甚至是手術室時，總會感覺好像不由自主的來到一面誠實的鏡子面前，內心真實的光景和秘密頓時一覽無遺。當恐懼、擔心和焦慮彷彿一朵烏雲迫不及待的要來籠罩你時，恐怕不管有沒有宗教信仰，人們都會開始不住的祈禱和省察自己。畢竟這不是辯論神到底存不存在的時候，而是趕緊想辦法度過這個難關才是最重要的。而我們的身分、家產、過去的成敗得失計較、以及明天和未來的計畫打算似乎都得先擱一邊，此時此刻，我們最在意的大概就是醫生將要宣布的診斷結果和建議。

無論是自己看病，或是陪親友看病，無論是大病或是小病，甚至是醫生也無解的怪病，在醫院裡，人們心裡所經歷的那種忐忑不安的感覺固然很不是滋味，但對一個基督徒而言，卻是經歷神的寶貴機會。聖經的詩篇90篇說道：『求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回，為你的僕人後悔。求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。』在日復一日忙碌的經營打拼、處理各樣難題、面對各種壓力中，我們很容易把神和信仰

暫時拋諸腦後。醫院的經歷卻使我們有機會安靜下來，腳踏實地的用心靈和誠實回到神的面前，好好的來倚靠祂、親近祂。信實的神必會帶領我們走過死蔭幽谷，使我們重新得力，藉著神聖靈所賜的盼望，喜樂、勇敢的面對新的一天！

— 黃牧師

親愛的朋友，你願意也來倚靠神、經歷神的愛和能力嗎？讓我們一起禱告：

『親愛的天父上帝，我感謝祢讓我看到這樣的信息！是的，我常將我的心力放在日復一日忙碌的經營打拼、處理各樣難題和面對各種的壓力上，沒有時間去思考宗教信仰的事。現在求祢指教我怎樣數算自己的日子，好叫我得著智慧來認識祢、明白祢的愛與能力，我願意回轉，求祢幫助我。奉主耶穌基督的聖名禱告！』



本刊文章歡迎非營利性轉載，
但請註明出處。

塞翁失馬

牧師查爾斯·史文德有一次述說一個挪威漁村一家人的真實故事。有天早晨卡爾與他的二個兒子一如往常出海捕魚。大海的氣候是說變就變。就在午後海風增強，波濤也不斷地洶湧並反覆地擊打著小船。他們三人拼命地搖槳並企圖在風暴來臨前到達岸邊，但那時岸邊燈塔的光突然滅了，使他們頓時失去引導。

在那同時他們的小屋裏，漁夫的妻子英格麗正在為要歸來的家人預備晚餐。一簇火苗自廚房裡燃起，迅速地失去控制而蔓延到整個房子，燒毀了一切。妻子僅穿著身上的衣裳逃離了火場。她眼淚汪汪地在岸邊等著要告訴她的丈夫和兒子們這個可怕的消息。

當漁夫與她的二個兒子上岸時，妻子開始述說，“卡爾，我們在一場火災中失去了我們的房子及所有的一切。”但卡爾似乎不為所動。她想或許震耳欲聾的波浪聲使他聽不見，於是她又試了一次，“卡爾，我們丟失了一切！”她大喊。

這次他有反應了，“我聽見了，英格麗。幾個小時之前我們在海上的風暴中，盡我們所能地拼命搖槳，甚至懷



疑我們是否能回到岸上。在燈塔的光滅了以後，我們完全不知道何處才是岸邊。忽然間，我們開始看到了遠處越來越大的微光，最後終於看到了海岸線並且平安地划到岸邊。妳知道嗎，英格麗，那黃色的光點是我們的房子開始起火的時候。在火焰燒得最烈的時候，我們能看到的海岸線明亮如白晝。同樣的一場火雖燒毀了我們的房子，但同時也救了我們的命。”

經常我們只看到自己的現況，但上帝看見的是超越它們之外更大的計畫。如果我們能了解到上帝看到的是一幅全景，並能讓好事和壞事互相效力，為要讓我們得益處，我們就能歡欣而不再擔憂。看似不太好的情況其實也許是很好的呢！

— 摘自 *Adopting for Good*

「我們曉得萬事都互相效力，
叫愛神的人得益處，就是按
祂旨意被召的人。」

<羅馬書 8:28 >